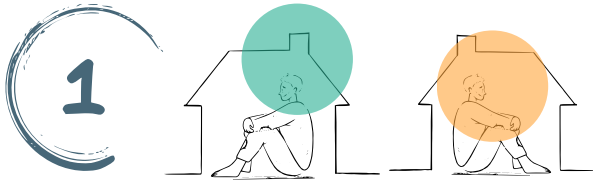


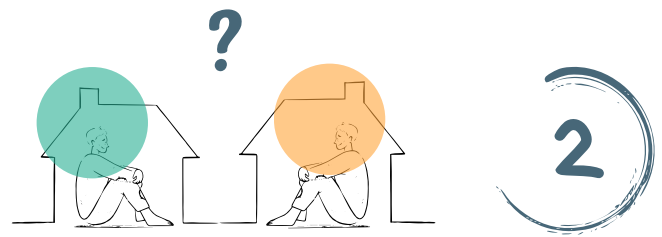


Une façon de traiter le conflit :



Se recentrer sur soi

- a) Quels sont les faits ?
- b) Comment je me sens ?
- c) Quel sont mes besoins insatisfaits ?
- d) Qu'est-ce que j'ai envie de vivre ?



Se questionner sur ce que l'autre vit

- a) Comment pourrait-il/elle se sentir ?
- b) Quels pourraient-être ses besoins ?



Vérifier mon intention

Être en lien

Avoir raison

Est-il/elle disponible ?

NON

OUI

Retour à 1

Dialoguer

